

**\*NOUVELLES HEURES D'ÉTÉ\***  
**LUNDI, MARDI & JEUDI: 10H à 16H**  
**APPEL OU SANS RENDEZ-VOUS:**  
**EMPLACEMENT:** 1517 rue Laurier

# AOÛT 2021

## CARREFOUR POUR LES JEUNES DE ROCKLAND

**SOUTIEN POUR LES JEUNES DE 12-25 ANS**


**TEXTE/APPEL: 613-577-7219 POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS OU PARLER À L'ÉQUIPE DE SOUTIEN PAR LES PAIRS.**

Revisé le 19 juillet 2021



**@RocklandYouthHub**

**Jette un coup d'œil sur nos réseaux sociaux pour l'horaire le plus récent!**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 <b>FERMÉ</b>	3 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	4	5 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 17H: LGBT2SQ GROUPE (ANGLOPHONE)	6
9 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	10 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-12H30: CTC ATELIER DE CUISINE (BILINGUE)	11	12 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 12H-13H30: CTC PARTY PIZZA AU PARC (BILINGUE)	13
16 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI	17 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE	18 16H-17H: CLUB DE LECTURE (FRANCOPHONE)	19 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE)	20
23 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 14H-15H: BOÎTE AUX TRÉSORS (BILINGUE)	24 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 11H-12H30: CTC ATELIER DE CUISINE (BILINGUE)	25	26 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 17H30-18H30: CTC PRATIQUE DE GOLF (BILINGUE)	27
30 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE 10H-16H: DÉPENDANCE 13H-16H: SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE (TÉLÉPHONE) 13H-16H: AIDE À L'EMPLOI	31 10H-16H: SOUTIEN PAR LES PAIRS 10H-16H: SANTÉ MENTALE			

VOIR PAGE 2 POUR PLUS DE DÉTAILS.



### SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour parler à quelqu'un qui a du vécu.

### SANTÉ MENTALE

Pour parler de stress, anxiété, dépression, identité sexuelle, troubles alimentaires, sentiment d'être jugé ou intimidé, etc. Tu peux parler de tout!



### DÉPENDANCE

De l'aide pour tous les problèmes associés à l'usage de substances, dépendance et le jeu (gambling).



### SERVICES D'AIDE FINANCIÈRE

Avoir de l'aide avec vos difficultés financières. Service sur appel.



### INFIRMIER/ÈRE PRATICIEN/NE

Ordonnances, santé sexuelle et tout ce qui est médical.

### AIDE À L'EMPLOI

Recevoir de l'aide pour trouver un emploi grâce à du counseling en matière d'emploi et de carrière, des ressources informatives, des possibilités d'emploi et l'accès aux services communautaires et d'approche.



### GROUPE DE JEUNES LGBT2SQ

Séance d'accueil de jeunes de 12-25 ans engagés sur le même parcours que toi! Si tu t'identifies comme étant asexuel, bisexuel, gai, de genre fluide, intersexué, lesbienne, allosexuel, pansexuel, en questionnement, transgenre ou bi-spirituel, viens trouver ta place! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7216 pour vous inscrire.**



### CLUB DE LECTURE

Aimez-vous lire? Lisez un livre de votre choix en parlant de vos aventures tout en faisant de nouvelles connaissances! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**



### CTC ATELIER DE CUISINE

Venez apprendre sur la nutrition tout en s'amusant et cuisinant ensemble! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**



### CTC PIZZA PARTY AU PARC

Venez-vous amuser dans le parc; pizza gratuite, jeux variés (certains jeux d'eau). **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**



### CTC PRATIQUE DE GOLF

Venez pratiquez votre swing de golf avec nous. **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire. Le nombre de place est limité.**



### BOÎTE AUX TRÉSORS

Faites une boîte remplie de choses importantes, positives pour vous ou pour un proche! **Envoyez un texto ou téléphonez au 613-577-7219 pour vous inscrire.**

## POUR LES JEUNES AUTOCHTONES



Axé sur la culture et la communauté, **Wabano** organise bon nombre d'événements virtuels ainsi qu'en personne pour les jeunes autochtones.

### Des événements virtuels tels que :

- Halte-accueil pour les jeunes
- Cercles de jeunes bi-spirituels
- *Short Stories with Aunties*
- Yoga
- Zumba
- Soirée Diva

...et bien plus encore!



Jetez un coup d'œil à son site Web et à son calendrier pour savoir comment vous joindre et être au courant des nouveautés

<https://wabano.com/calendar/>



<https://youthhubs.ca/fr/sites/eastern-champlain/>