

L'ÉQUIPE PSYCHO-SOCIALE PRÉSENTE

GROUPE SNAP

Stop, N'agis pas, Analyse, et Planifie
(Stop Now And Plan)

SNAP® est un programme qui aide aux enfants à développer des stratégies d'autorégulation et en tant que parents, comment mieux les soutenir lorsqu'ils vivent des émotions fortes.

Ages: 7 à 11 ans
Dates: du 11 octobre au 21 décembre
(10 semaines/2 fois par semaine)

POUR PLUS D'INFORMATION
contacter Annie
au 613-938-7112 poste 231

