



Compétences et discipline parentale

Fondé sur l'approche 1-2-3 Magic

Description:

Ce n'est pas facile d'être parent et de gérer les crises de colère et les caprices des jeunes enfants et surtout, de façon calme, sans se répéter et sans démontrer d'émotions. Il est évident que nous avons tous besoin de conseils et de stratégies disciplinaires sans l'aspiration de devenir les parents parfaits. Joignez-vous à nous pour une session interactive sur des stratégies utiles et trucs simples pour gérer les comportements indésirables chez vos jeunes enfants.

Objectifs :

- Réduire les comportements dérangeants tels que le pleurnichage, les conflits, les crises de colère, l'opposition et la rivalité fraternelle
- Encourager et responsabiliser vos enfants à ranger leurs jouets, aller se coucher, se lever le matin, brosser leurs dents, etc.
- Éviter de trop parler, de crier et de se répéter sans cesse.
- Éviter de s'argumenter, essayer de convaincre, de négocier.
- Gérer les comportements tel que le « testing » et la manipulation.
- Gérer la mauvaise conduite de votre enfant en public.
- Promouvoir une bonne estime de soi.

Pour qui : parents/tuteurs d'enfants de 2 à 8 ans

Date : le 17 novembre 2021

Heure : de 17h30 à 19h30

Où : sur la plateforme Zoom (virtuel)

Pour vous inscrire, composer le 613-938-7112 poste 226

