



# Parce que votre enfant ne vient pas avec un manuel d'instruction...

GROUPE à l'intention des parents d'enfants de 0 à 12 ans

Un coup d'œil approfondi sur les stratégies parentales qui aident à gérer et à prévenir les problèmes qui font monter le stress dans votre vie familiale. Quatre sujets de discussion sont offerts :

- Des stratégies parentales efficaces
- Comment favoriser le développement de votre enfant
- Comment gérer les problèmes de comportement communs chez les enfants
- Des principes pour vous aider à gérer presque toutes les situations qui peuvent survenir

Pour de plus amples renseignements et pour vous inscrire, appelez-nous au 613-938-7112

## GROUPE GRATUIT

### QUAND

À partir du 13 janvier 2021 de  
17h30 à 19h30

### OÙ

Venez nous rejoindre sur la plateforme **Zoom** (session virtuelle)

Présenté par

Heidi Poulin et Cassandra Boucher